

APPS PARA REDUCIR LOS ERRORES DE MEDICACIÓN



En las siguientes páginas se exponen las aplicaciones que le pueden ser de utilidad para no cometer Errores de Medicación. A continuación, se explicará cada criterio utilizado para una mayor comprensión:

- ***Sencillez:*** Se ha evaluado en función de si la aplicación es intuitiva y fácil de usar.
- ***Sistema:*** El sistema hace referencia a si la aplicación está disponible en Android, IOS o en ambas.
- ***Compartir con otra persona:*** Se ha evaluado dependiendo de si la aplicación dejaba sincronizar la información de la misma persona en dos o más dispositivos.
- ***Añadir a más menores:*** Este criterio se refiere a si tiene la función o no de añadir a más de un menor a su cuidado.
- ***Características básicas:*** En este criterio se describirán las funciones principales de cada aplicación.

APP



MyTherapy

Gratis

Sencillez

Sí

Sistema

Android
IOS



**Compartir con otras
personas**

Sí, las alarmas, la información sobre la toma, etc., se pueden compartir en dos dispositivos ingresando con el mismo e-mail y contraseña.

**Añadir a
más
menores**

No

Características básicas

- Alarma recordatoria para cualquier fármaco y diferentes tipos de dosis.
- Registro de medicamentos para saber los omitidos y confirmados.
- Seguimiento de dosis, medicinas, actividades y medidas en un informe de salud, el cual se puede imprimir para compartir con el pediatra (en *PDF del progreso*).
- Incluye medidas de peso, presión arterial, frecuencia respiratoria, etc. (en *terapia*, luego dándole a *añadir* y, después, a *medición*).
- Se puede incluir a la familia para que vea las citas y el progreso semanal en porcentaje (en *equipo* y, después, pinchándole a *añadir*).



APP



***Bell Recordatorio
Pastillas***
***Gratis**

Sencillez

Sí

Sistema

Android



IOS



**Compartir con otras
personas**

*Solo pagando 2,09 €

**Añadir a
más
menores**

No

Características básicas

- Se puede realizar un ajuste de: Medicinas; Frecuencia de Toma (Diaria, Semanal, etc.); Dosis; Horas de uso.
- Comprobar el cumplimiento de la toma de medicamentos.
- Apagar las notificaciones de alarma cuando no se esté tomando el fármaco.



APP



RecuerdaMed

Gratis

Sencillez

Sí

Sistema

Android



IOS



Compartir con otras personas

No

Añadir a más menores

Sí

Características básicas

- Elaborar una lista completa con los fármacos que tome cada menor.
- Crear alarmas, las cuales aparecen en forma de notificación, que le recuerden la hora de administración.
- Adjuntar medicamentos escaneando el código de barras o de forma manual.



APP



Meds Reminder

Gratis

Sencillez

Sí

Sistema

Android



**Compartir con otras
personas**

No

**Añadir a
más
menores**

Sí

Características básicas

- Recordatorio de medicamentos mediante una notificación de alarma.



APP



Gherry App

**Ofrece una prueba de
15 días gratuita**

Sencillez

No

Sistema

Android
IOS



**Compartir con otras
personas**

Sí, creándose el otro/a cuidador/a otra cuenta en esta aplicación. Luego, uno de ellos en *Círculos de...* le da a *agregar* donde debe escribir el Gmail del otro/a cuidador/a. Enviándole así un e-mail para que se sincronicen.

**Añadir a más
menores**

Sí, en *+ Crear un nuevo círculo.*

Características básicas

- Incluir a familiares u otros/as para que le ayuden con el cuidado del/la menor.
- Organizar toda la información sobre salud, así como la toma de medicamentos.
- Permite sincronizar actividades y citas para su Círculo de familiares mediante el *Calendario*. Además de tener en una misma app: notas, gastos, contactos, listas de tareas pendientes, fotos y contactos.
- Comunicación y organización rápida mediante un chat.
- Notificación de alarma para la toma de medicamentos y otras tareas.



APP



Medisafe
(Recordatorio de Medicamentos)

Gratis*

Premium: 4,99€ mensual y 39,99€ anual

Sencillez

No

Sistema

Android
IOS



Compartir con otras personas

Sí. Solo se agrega un familiar gratis* a través de *Invitar a medamigo* ubicado en su nombre (parte de arriba izquierda).

Añadir a más menores

Sí. Pero solo permite crear otro perfil gratis. Si quiere crear otro debe hacerse premium*.

Características básicas



- Agregar medicamentos, recibir alarmas y recordatorios pudiendo gestionarse en diferentes intervalos, horarios y frecuencias.
- Realiza un seguimiento de salud.
- Permite cambiar la forma y el color de los medicamentos, así le será más fácil identificarlos.
- Puede consultar el informe del progreso, el cual podrá enviar al profesional sanitario.