

## Cuida sus ojos

# Todo lo que hay que saber sobre la conjuntivitis

## ¿Qué es?

Es una inflamación de la conjuntiva, la membrana fina y transparente que recubre el interior del párpado y la parte blanca del ojo.

## Causas:

- **Virus**
- **Bacterias**
- **Alérgenos** (como la caspa de las mascotas o los ácaros del polvo)
- **Sustancias irritantes** (como el cloro de la piscina o partículas contaminantes del aire)

## Síntomas:



## Medidas preventivas

- Evitar que se toque los ojos directamente.
- Educar en la higiene de manos.
- Evitar el contacto con personas infectadas.
- Limpiar sus gafas cuidadosamente y de forma frecuente.
- Lavar las fundas de las almohadas, las sábanas, los paños y las toallas en agua caliente y detergente con frecuencia

Consulte al pediatra si su hijo/a manifiesta alguno de los síntomas anteriores.

